



# Einladung Selbsthilfe-Fachtagung am 20.09.2025

*Nur wer sich ändert  
bleibt sich treu!*



**20. September 2025**  
**13.00 - 16.30**  
**salus kliniken Bad Nauheim**

Liebe Kolleginnen und Kollegen der Selbsthilfe,

seit September letzten Jahres ist die salus klinik von Friedrichsdorf nach Bad Nauheim in neu erbaute Räume umgezogen. Der Umzug mit allen Rehabilitanden und Therapeuten und das Einleben in den neuen Gebäuden hat prima geklappt und wir freuen uns sehr über die vielen Möglichkeiten an unserem neuen Standort. Insgesamt konnten wir unser Therapieangebot besonders im Bereich der Psychosomatischen Klinik erweitern, wodurch auch die Rehabilitanden in der Klinik für Suchterkrankungen profitieren können. Wir möchten diese Selbsthilfe-Fachtagung nutzen Ihnen die neue Klinik sowohl inhaltlich als auch räumlich vorzustellen.

Ein weiterer Schwerpunkt wird an diesem Tag das Thema „Salutogenese“ sein. Aus wissenschaftlicher Sicht betrachten wir mit Ihnen, was eine gesunde Abstinenz, bzw. gesunde Lebensweise fördert. Wir stellen Prinzipien und Erkenntnisse der Salutogeneseforschung dar und betrachten Fähigkeiten, die uns helfen können, um unsere Gesundheit stabil zu halten und unsere Psychohygiene zu fördern.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und auf einen konstruktiven Austausch mit Ihnen!

Dr. Dietmar Kramer  
Direktor und Leitender Arzt

Tobias Mann  
Leitender Arzt Sucht

Dr. Ahmad Khatib  
Leitender Psychologe Sucht

**Nur wer sich ändert,  
bleibt sich treu!**

## **13.00 Vorstellung der neuen Klinik**

**Tobias Mann**

*Leitender Arzt Sucht*

## **13.45 kurze Pause**

## **14.00 Salutogenese - wie wird man gesund - Prozesse und Grundprinzipien**

**Dipl.-Psych. Dr. Ahmad Khatib**

*Leitender Psychologe Sucht*

## **15.15 Rundgang durch die Klinik**

## **15.45 Kaffee-Pause**

## **16.30 Ende**

## **Anmeldung zur Selbsthilfe-Fachtagung am 20.09.2025**

Bitte melden Sie sich einfach per E-Mail an und nennen uns Vor- und Zunamen und eventuell weitere Teilnehmer und die Selbsthilfegruppe, der Sie angehören. Benutzen Sie bitte zur Anmeldung folgende E-Mail-Adresse:

**f.leist@salus-bad-nauheim.de**

Sie bekommen wenige Tage nach der Anmeldung eine Bestätigung auf die E-Mail-Adresse, von der Sie sich angemeldet haben. Falls Sie die Bestätigung noch auf eine andere E-Mail-Adresse haben möchten, geben Sie uns diese bitte an.

Wir freuen uns auf Sie!

## **Einladung zum Mittagessen**

Obwohl wir die Fachtagung erst um 13.00 beginnen, freuen wir uns, wenn Sie die Gelegenheit nutzen, an diesem Tag bei uns Mittag zu essen. Sie sind hierzu herzlich eingeladen. Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung mit, wenn Sie zum Mittagessen kommen wollen.

Mittagessen gibt es von 11.45-12.30 Uhr

## **Anfahrt zur Selbsthilfe-Fachtagung**

Mit dem Auto aus Richtung Butzbach oder von Friedberg kommend, fahren Sie bitte auf der B3 und verlassen diese in Richtung Bad Nauheim Mitte – Schwalheim (Waldstadion, Eisstadion, Kuranlagen). Nach ca. 100 Metern kommen Sie an einen Kreiselparkplatz und sehen auch schon die Beschilderung zu den salus kliniken. Um auf dem Gelände der salus kliniken parken zu können klingeln Sie bitte links vor der Schranke worauf Ihnen die Rezeption öffnen wird.



## **salus kliniken Bad Nauheim**

Schwalheimer Str. 81  
61231 Bad Nauheim

Telefon 06032/9917-0  
E-Mail: [f.leist@salus-bad-nauheim.de](mailto:f.leist@salus-bad-nauheim.de)  
<http://www.salus-kliniken.de/bad-nauheim/>